

Le Centre Hospitalier de La Candélie, la Ville d'Agen et leurs partenaires vous proposent

Festi' Mental

C'est bon pour mon moral !

Du 4 au 17 octobre 2021



www.agen.fr

L'ENSEMBLE DES ACTIONS EST SOUMIS À LA PRÉSENTATION D'UN PASSE SANITAIRE VALIDE (VACCINATION COMPLÈTE À J+7 OU TEST PCR DE MOINS DE 72 HEURES), SAUF ANIMATIONS MARQUÉES ●. RESPECT DES GESTES BARRIÈRES OBLIGATOIRE.

PARTENAIRES ASSOCIÉS À CET ÉVÈNEMENT COLLABORATIF :

les différents services de la Mairie d'Agen ; la Médiathèque Municipale d'Agen ; le Théâtre Municipal Ducourneau ; Les Centres Sociaux «Maison Pour Tous de la Masse» et «Maison Montesquieu» ; les différents services du Centre Hospitalier Départemental de la Candélie ; l'Union Nationale des Familles et Amis des Personnes Malades et/ou Handicapées psychiques 47 (UNAFAM47) ; l'Association SOLINCITÉ ; Association Addictions France 47 ; Association Le Creuset ; Association La Bal ; Association Un Sourire dans l'Assiette ; Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) et l'Etablissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) ; «Cart'Services» de l'Association SAUVEGARDE ; Campus Numérique d'Agen ; Blue Fox Coffee ; Hang'ART ; Résidence Accueil de l'Association AMICALE d'Agen ; Les Montreurs d'Images d'Agen ; psychologues libérales Mesdames Fièvre et Trouvat ; Gare d'Agen.

+ d'infos sur

www.agen.fr | www.chd47.com |  /CHDlaCandélie

PAO - IMPRESSION : DIR COM. VILLE D'AGEN • NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



www.agen.fr

32^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

4 - 17 OCTOBRE 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS
RESPECTONS MES DROITS

**PROGRAMME
des animations**

DU LUNDI 4 AU DIMANCHE 17 OCT.

Table thématique « Pour ma santé mentale, respectons mes droits ! »
Ouvert à tous*
Médiathèque municipale, 1, place A. Fallières/Agen

LUNDI 4 OCT. de 9h30 à 11h

L'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité, du CHD de la Candélie propose un **temps d'échanges** : « Santé mentale et précarité(s) : droits(s) et accompagnement », échanges autour des questions afférentes à cette thématique.

Ouvert à tous avec inscription jusqu'au 27/09 (max. 25 personnes)
lien d'inscription : <https://doodle.com/poll/xe6gpru55d9a86yn>
Salle Canal, Mairie Annexe, Place Dr Esquirol/Agen

LUNDI 4 OCT. de 14h à 16h ●

Atelier « marcher pour son bien-être » : boucle autour du canal avec l'Association Addictions France 47.
Ouvert à tous avec inscription au 05 53 66 47 66 (max. 20 personnes)
GRATUIT
Départ à 14h devant la passerelle d'Agen - prévoir chaussures adaptées - niveau facile

LUNDI 4 OCT. de 18h à 20h

« Café parents », avec Mesdames Fièvre et Trouvat, psychologues libérales. Dans un climat convivial, des parents se réunissent pour discuter ensemble de questions qui leur tiennent à cœur, où chacun peut s'exprimer librement, sans jugement, pour échanger, témoigner et partager sur ses expériences, en toute bienveillance sur divers sujets que les participants veulent aborder. Ce temps d'échange n'a pas de visée thérapeutique. C'est un moment de partage entre soi et l'autre, par la parole ou par le jeu.
Ouvert aux parents sur inscription (max. 8 personnes) :
06 60 45 09 07 ou alizee.fievre@gmail.com
Salle de réunion, de la Maison de santé Donnefort, 225, avenue Léon Blum/Agen.

MARDI 5 OCT. de 16h30 à 18h30 ●

L'Association Addictions France 47 propose dans ses locaux un **atelier socio esthétique** : « Droit à prendre soin de soi ». Création d'un produit de soin : baume ou crème nettoyante.
Ouvert plutôt au public féminin, sur inscription au 05 53 66 47 66 (max. 6 personnes) - GRATUIT
8, rue Jean-Baptiste Pèrès/Agen.

MARDI 5 OCT. de 17h à 18h30 ●

L'Association Addictions France 47 en collaboration avec le Hang'ART, propose un **atelier de découverte** de la technique MBCT, animé par un professionnel. Atelier MBCT, thérapie cognitive basée sur la pleine conscience. Présentation et découverte de la méditation.
Sur inscription au 05 53 66 47 66 (max. 12 personnes) - GRATUIT
Hang'ART, 116, boulevard Edouard Lacour/Agen.

JEUDI 7 OCT. de 9h à 10h30 ●

Le Centre Social Maison Pour Tous de la Masse, propose un **Café habitant** : « Pour ma santé mentale, respectons mes droits ! » co-animé par les professionnels du Centre social et les professionnels du Centre Hospitalier Départemental de La Candélie. Et propose également, un **atelier écriture** « Soyons fou ! » en partenariat avec l'Association le Creuset, avec l'animation par de l'écrivain Jean Mérens pour assurer un travail sur les jeux d'écriture.
Ouvert à tous*
Place de Montanou/Agen.

***OUVERT À TOUS, DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES.**

JEUDI 7 OCT. de 14h à 15h ●

Le Centre Social Maison Pour Tous de la Masse propose un **atelier relaxation** animé par Cécile (prof de fitness).
Ouvert à tous sur inscription*
Salle polyvalente du Centre Social /Agen.

JEUDI 7 OCT. de 14h à 16h

Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale, l'Etablissement et Service d'Aide par le Travail « Cart'services » de l'Association Sauvegarde, et le Campus numérique d'Agen proposent une **rencontre, autour du thème « Le numérique au service de l'inclusion et de l'accès aux droits des personnes en situation de handicap psychique »**.
Ouvert à tous*
Amphithéâtre du Campus numérique, 156, avenue Jean Jaurès/Agen.

JEUDI 7 OCT. de 18h à 20h ●

Le Blue Fox Coffee, en collaboration avec les professionnels du Pôle Perspectives du CHD de la Candélie, propose dans ses locaux, le **vernissage de l'exposition de peinture**, des œuvres réalisées par les artistes patients du CHD
Ouvert à tous*
107, cours Victor Hugo/Agen.

JEUDI 7 OCT. de 18h à 20h

« Café adolescents », avec Mesdames Fièvre et Trouvat, psychologues libérales. Dans un climat convivial, des adolescents se réunissent pour discuter ensemble de questions qui leur tiennent à cœur, où chacun peut s'exprimer librement, sans jugement, pour échanger, témoigner et partager sur ses expériences, en toute bienveillance sur divers sujets que les participants veulent aborder. Ce temps d'échange n'a pas de visée thérapeutique. C'est un moment de partage entre soi et l'autre, par la parole ou par le jeu.
Ouvert aux adolescents de 13 à 15 ans* sur inscription (max. 8 pers.) :
06 60 45 09 07 ou alizee.fievre@gmail.com
Salle de réunion, de la Maison de santé Donnefort, 225, avenue Léon Blum/Agen.

VENDREDI 8 OCT. de 16h à 19h ●

Le Hall de la Gare d'Agen accueille une **exposition des œuvres des artistes patients du CHD**. Rencontre et Echanges avec les artistes peintres et les professionnels du CHD de la Candélie.
Ouvert à tous*
1, place Rabelais/Agen.

VENDREDI 8 OCT. à 20h

Le Centre Hospitalier Départemental de la Candélie propose une **Conférence débat** : « Droits de l'enfant et Santé mentale » animé par M. Lebrun, enseignant en droit.
Ouvert à tous*
Salle Comencini, Centre Culturel André Malraux, 6, rue Ledru Rollin/Agen.

SAMEDI 9 OCT. de 10h à 12h

La Résidence Accueil propose un **« Café jardin »**
Avec présentation du dispositif Maison Relais/Résidence Accueil de l'association A.M.I.C.A.L.E., visites des espaces collectifs, expositions des réalisations des ateliers...
Ouvert à tous sur inscription au 06 42 30 23 40*
Association A.M.I.C.A.L.E - Résidence Accueil - 6, impasse La Goulfie/Agen.

SAMEDI 9 OCT. de 14h à 16h

Les bénévoles de l'atelier photo du Centre Social La Maison Montesquieu, présentent leur regard sur l'évolution des établissements psychiatriques : **« Architecture mentale »**. Projection suivie d'un temps d'échanges en présence du Dr Cors du CHD de la Candélie et de M. Savy de la Ligue des Droits de l'Homme.
Ouvert à tous *
Salle Comencini, Centre Culturel André Malraux, 6, rue Ledru Rollin/Agen.

SAMDI 9 OCT. de 17h à 19h ●

Le Blue Fox Coffee accueille un atelier : **« Les écrans et la santé mentale »** mis en place et animé par les professionnels de l'Association Addictions France 47 et de l'Association La BAL. Pour retrouver le plaisir de l'usage des écrans et des jeux en famille et en parler sereinement.
Ouvert à tous sur inscription* : 05 53 66 47 66 - GRATUIT
107, cours Victor Hugo/Agen.

DIMANCHE 10 OCT. de 16h à 19h ●

Le Hall de la Gare d'Agen accueille une **exposition des œuvres des artistes patients du CHD**. Rencontre et Echanges avec les artistes peintres et les professionnels du CHD de la Candélie.
Ouvert à tous*
1, place Rabelais/Agen.

LUNDI 11 OCT. de 13h à 17h ●

L'association Addictions France 47 propose un atelier sur l'alimentation en collaboration avec l'association Un sourire dans mon assiette. Atelier Alimentation « Santé mentale, quand notre alimentation peut nous aider ». Pour manger simplement et bien. Au Programme : Apport théorique, Dégustation à l'aveugle de chocolats et épices, Atelier de deux heures, pour cuisiner ensemble des recettes simples pour manger seul(e) mais bien.
Ouvert à tous* sur inscription (max. 15 personnes) : 05 53 66 47 66 GRATUIT
Au local de Valérie Sieurac : 2, rue Félix Aunac/Agen (face au Conseil départemental, côté Armandie).

LUNDI 11 OCT. de 18h à 20h

« Café parents-adolescents », avec Mesdames Fièvre et Trouvat, psychologues libérales. Dans un climat convivial, des parents et des adolescents se réunissent pour discuter ensemble de questions qui leur tiennent à cœur, où chacun peut s'exprimer librement, sans jugement, pour échanger, témoigner et partager sur ses expériences, en toute bienveillance sur divers sujets que les participants veulent aborder. Ce temps d'échange n'a pas de visée thérapeutique. C'est un moment de partage entre soi et l'autre, par la parole ou par le jeu.
Ouvert* aux parents et adolescents sur inscription (max. 8 personnes) :
06 60 45 09 07 ou alizee.fievre@gmail.com
Salle de réunion, de la Maison de santé Donnefort, 225, av. L. Blum/Agen.

MARDI 12 OCT. de 14h30 à 16h

L'Atelier Sport du Centre Hospitalier Départemental de la Candélie en partenariat avec l'Association Fées du Sport propose une **randonnée vélo** pour les SIM « Droits au sport ». Les animateurs sportifs de l'atelier Sport, du CHD de la Candélie seront présent pour encadrer les patients.
Ouvert à tous sur inscription (max. 20 personnes) : 06 31 70 19 44*
Départ du Port de Plaisance d'Agen, Quai de Dunkerque (face à la caserne des Pompiers)/Agen.

MARDI 12 OCT. de 17h30 à 19h ●

L'Association Addictions France 47 propose un **groupe de paroles** sur « Le droit des usagers et Santé Mentale », animé par les professionnelles de l'association Addictions France 47.
Ouvert à tous sur inscription (max. 12 personnes) : 05 53 66 47 66* GRATUIT
8, rue Jean-Baptiste Pèrès/Agen.

MERCREDI 13 OCT. de 14h à 17h

Opération portail ouvert pour l'Association le Creuset : « La petite fête du jardin partagé ». Au programme des ateliers découverte, peinture végétale, origami, musique, poterie, espace d'échanges avec les jardiniers.
Ouvert à tous* - Goûter offert
2828, avenue de Cahors /Pont-du-Casse.

JEUDI 14 OCT. de 18h à 20h ●

Le Blue Fox Coffee propose une **table ronde** avec échanges avec les artistes des œuvres exposés et les professionnels du CHD.
Ouvert à tous*
107, cours Victor Hugo/Agen.

JEUDI 14 OCT. de 14h à 17h

« Café professionnels », avec Mesdames Fièvre et Trouvat, psychologues libérales. Dans un climat convivial, des professionnels se réunissent pour discuter ensemble de questions qui leur tiennent à cœur, où chacun peut s'exprimer librement, sans jugement, pour échanger, témoigner et partager sur ses expériences, en toute bienveillance sur divers sujets que les participants veulent aborder. Ce temps d'échange n'a pas de visée thérapeutique. C'est un moment de partage entre soi et l'autre, par la parole ou par le jeu.
Ouvert aux professionnels* sur inscription (max. 8 personnes) :
06 60 45 09 07 ou alizee.fievre@gmail.com
Salle de réunion, de la Maison de santé Donnefort, 225, avenue Léon Blum/Agen.

JEUDI 14 OCT. à 20h30

Les Montreurs d'Images proposent un Ciné débat avec la **diffusion du film « SOLO »** réalisé par Artemio Benki. Les professionnels du Centre Hospitalier Départemental de la Candélie seront présents pour animer les débats.
Ouvert à tous* - Place payante
12, rue Jules Ferry/Agen.

VENDREDI 15 OCT. de 16h à 19h ●

Le Hall de la Gare d'Agen accueille une **exposition des œuvres** des artistes patients du CHD Rencontre et échanges avec les artistes peintres et les professionnels du CHD.
Ouvert à tous*
1, place Rabelais/Agen.

VENDREDI 15 OCT. dès 18h ●

Le Blue Fox Coffee accueille un **atelier d'écriture** « Soyons fou » proposé par l'association le Creuset avec l'animation de l'écrivain Jean-Pierre Mérens
Ouvert à tous*
1, place Rabelais/Agen.

SAMEDI 16 OCT. de 14h à 17h

L'association SOLINCITÉ et l'UNAFAM 47 organisent un colloque **« Lien social et Santé Mentale, Ethique et droits »** animé par les professionnels des différents dispositifs : Mandataire Judiciaire, Groupes d'Entraide Mutuelles, Service d'Aide à la Personne, Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés, et des membres bénévoles de l'Association. A partir d'un micro trottoir sur les questions liées à la santé mentale, ce colloque se veut être des conversations, des retours d'expériences, des prises de paroles de professionnels, de bénévoles, de parents, d'usagers... Il sera animé avec différents supports (audio, vidéo...). La parole sera aussi transmise aux participants. Un temps convivial conclurera ce temps d'échange.
Ouvert à tous*
Ronde du Stadium, 17, cours Washington/Agen.

DIMANCHE 17 OCT. de 16h à 18h

Le Théâtre Municipal Ducourneau propose une **pièce de théâtre** : « Rien à dire », de Léandre Ribéra.
Ouvert à tous* - Spectacle payant
Théâtre Ducourneau - Place Dr Esquirol/Agen.

L'ENSEMBLE DES ACTIONS EST SOUMIS À LA PRÉSENTATION D'UN PASSE SANITAIRE VALIDE (VACCINATION COMPLÈTE À J+7 OU TEST PCR DE MOINS DE 72 HEURES), SAUF ANIMATIONS MARQUÉES ●

● ANIMATION NE NÉCESSITANT PAS LE PASSE SANITAIRE